

Speiseplan

biond

Free-Flow, 20. Kalenderwoche

Montag



Lachsfilet (konv. Wildfang) dazu Ofen-ZucchiniGemüse und Basmatireis

Allergene: Lachs, gedünstet (5, 10) / ZucchiniGemüse / Basmatireis, gegart

Am Buffet

Suppe, Salatbuffet, Wok, Nudelbar, Pizza & Snacks, Dessertauswahl

Dienstag



Italienische Minestrone (Gemüse Eintopf) mit Nudeln dazu ofenfrisches Ciabatta (Weißbrot italienischer Art)

Allergene: Minestrone-Suppe (10) / Suppenmuschel-Nudeln (2) / Ciabattascheiben (2)

Am Buffet

Suppe, Salatbuffet, Wok, Nudelbar, Pizza & Snacks, Dessertauswahl

Mittwoch



Hausgemachte Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung dazu Kräuterquarkdipp und Salat vom Buffet

Allergene: Kartoffeltasche mit Frischkäsefüllung (4, 8, 10) / Kräuterquark (8)

Am Buffet

Suppe, Salatbuffet, Wok, Nudelbar, Pizza & Snacks, Dessertauswahl

Donnerstag



Würzige Frikadelle dazu fruchtige Tomatensauce und Vollkornreis

Allergene: Tomatensauce (8, 10) / Vollkornreis

Am Buffet

Suppe, Salatbuffet, Wok, Nudelbar, Pizza & Snacks, Dessertauswahl

zazu Möhrengemüse mit Kräuterbutter und

Allergene: Kräuterbutter (8) / Möhren, Wellenschnitt / Salzkartoffeln

Nudelbar, Pizza & Snacks, Dessertauswahl

Freitag

Suppe

Kürbiscremesuppe

Menü

Leckeres Putengulasch dazu Möhrengemüse mit Kräuterbutter und Salzkartoffeln

Wok

Gemüsepfanne vom Wochenmarkt dazu Kartoffelgnocchi

Pizza

Pizza mit Paprikastreifen oder Pizza Margherita mit frischen Tomaten

Salat

6 verschiedene Rohkostsalate der Saison vom regionalen Bio-Bauern

Dressing

Joghurt-Kräuterdressing, Clubdressing

Dessert

Heidelbeerquark, frisches Obst der Saison

ökologischer Erzeugung. Ausnahme: Fisch stammt grundsätzlich aus konventionellem Wildfang.
(1) Weizen (2) Gluten (3) Krebstiere (4) Ei (5) Fisch (6) Erdnüsse (7) Soja (8) Milch / Laktose (9) Nüsse
(10) Sellerie (11) Senf (12) Sesam (13) Schwefeldioxid/Sulfide (14) Lupinen. Nitrite werden bislang noch nicht deklariert.
Alle Allergene können in Spuren enthalten sein. Detaillierte Informationen erhalten Sie unter: www.biond.de/daten/allergene.pdf

DE-ÖKO-007

biond GmbH

Otto-Hahn-Str. 5

34123 Kassel

geniessen@biond.de

Tel. 0561 50045610